

бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Вологодской области «Череповецкий лесомеханический  
техникум им. В.П. Чкалова»

---

РУМЦ СПО Вологодской области



**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ**  
**к практическим работам**  
**по дисциплине**  
**ОХРАНА ТРУДА**

---

для лиц с инвалидностью и ОВЗ  
(с различными формами умственной отсталостью),  
обучающихся по адаптированным основным  
образовательным программам профессионального  
обучения



**Череповец**  
**2022г**

Рабочая тетрадь составлена \_\_\_\_\_ **Учуваткиной Е.В.** \_\_\_\_\_

в соответствии с рабочей программой общепрофессиональной дисциплины **ОП.01 «Охрана труда»** программ профессионального обучения 17531 Рабочий зеленого хозяйства , утвержденной ПЦК спец.35.02.02, 35.02.03, 35.02.04 протокол № \_\_11\_\_ от \_\_09.06\_\_ 2022г и 19293 Укладчик-упаковщик, утвержденной утвержденной ПЦК спец.35.02.02, 35.02.03, 35.02.04 протокол № \_\_7\_\_ от \_\_02.04\_\_ 2021г.

Рабочая тетрадь рассмотрена на заседании ПЦК спец.35.02.01, 35.02.02, 35.02.03,35.02.04 протокол № \_\_1\_\_ от \_\_31.08\_\_ 2022г.

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ **Учуваткина Е.В.**

Приняты методическим советом

протокол № \_\_2\_\_ от \_\_28.09\_\_ 2022\_\_ г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....		4
<b>Общие указания по выполнению и оформлению практических работ</b> .....		5
<b>Практическая работа 1.</b>	Правовые и нормативные документы по охране труда.....	8
<b>Практическая работа 2.</b>	Виды инструктажей.....	11
<b>Практическая работа 3.</b>	Определение параметров воздуха рабочей зоны.....	13
<b>Практическая работа 4.</b>	Изучение средств индивидуальной защиты.....	15
<b>Практическая работа 5.</b>	Расследование несчастных случаев на производстве.....	17

## ВВЕДЕНИЕ

Рабочая тетрадь является дополнением к методическим указаниям по выполнению практических работ по общепрофессиональному предмету «Охрана труда» и предназначена для систематизации выполнения практических работ обучающимися с инвалидностью и ОВЗ (с различными формами умственной отсталостью), которые обучаются по адаптированным основным образовательным программам профессионального обучения.

В ходе выполнения практических работ у студентов формируются умения наблюдать, сравнивать, анализировать, устанавливать зависимости, делать выводы и обобщения, самостоятельно работать, оформлять результаты.

Рабочая тетрадь заполняется обучающимися по результатам выполнения практических заданий в виде отчетов о проделанной работе.

Использование рабочей тетради при выполнении и оформлении практических работ обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидностью) позволяет:

- формировать необходимые знания и умения;
- развивать устойчивое внимание на занятии;
- легче воспринимать учебный материал;
- приобретать практические умения и навыки решения не только типовых, но и развивающих заданий;
- аккуратно оформлять записи в отчете;
- формировать навыки самоконтроля при заполнении листов рабочей тетради;
- рационально использовать время на оформление работы.

В рабочей тетради приведены формы отчетов для выполнения 5 практических работ, общие указания по выполнению и оформлению работ. В ходе занятий обучающиеся выполняют задания по практической работе и оформляют отчет.



## ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

### ПО ВЫПОЛНЕНИЮ И ОФОРМЛЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

---

При выполнении практических работ обучающимся рекомендуется придерживаться следующего порядка:

1. Необходимо прочитать тему и цель работы.
2. Изучить теоретическую часть практической работы.
3. Внимательно ознакомиться с заданием, выполнить его индивидуально.
4. Оформить отчёт о проделанной работе в тетрадке (рабочей тетради).
5. Защитить практическую работу, ответив на вопросы преподавателя (письменно или устно).

В случае пропуска занятия обучающийся может освоить материал и выполнить работу самостоятельно в свободное от занятий время.

Обучающиеся имеют доступ к методическим материалам при самостоятельной работе в учебном кабинете, может их скопировать в электронном виде на внешний носитель или переслать по электронной почте для работы дома.

#### **Критерии проверки и оценки практических работ**

Основные критерии оценивания практических работ :

- правильность выполнения всех заданий;
- полнота выполнения всех заданий;
- ответы на вопросы (письменно или устно).

Оценка за практическую работу формируется из средней арифметической оценки .

<b>Оценка « 5 »</b>	Задания выполнены правильно на 100% , имеется 1-2 недочета, обучающийся смог ответить на все вопросы.
<b>Оценка « 4 »</b>	Задания выполнены правильно на 60% - 90% , имеются незначительные 1-2 ошибки, смог ответить почти полно на все вопросы.
<b>Оценка « 3 »</b>	Задания выполнены правильно на 40% - 60% , имеются незначительные 3-4 ошибки, обучающийся ответил не на все вопросы.
<b>Оценка « 2 »</b>	Задания выполнены правильно меньше 40% , имеется много ошибок, обучающийся не смог ответить все вопросы.

#### **Рекомендации по выполнению заданий в отчетах рабочей тетради :**

- внимательно изучите теоретический материал практической работы;
- чтобы успешно справиться заданиями рабочей тетради, нужно внимательно прочитать вопросы и задания. Внимательное, вдумчивое чтение – половина успеха;
- начинайте по порядку выполнять предложенные задания . В случае затруднения перечитайте задание;
- в отчете по практической работе запишите цель работы, задание и необходимое оборудование и средства измерения для проведения эксперимента;
- дайте правильные ответы на поставленные вопросы;
- если вы затрудняетесь в правильности ответа на поставленные вопросы и задания, внимательно еще раз изучите теоретические сведения в методических указаниях к практической работе;
- аккуратно переписывайте правильные ответы в рабочую тетрадь;
- внимательно прочитайте порядок проведения эксперимента. Если какие-то действия проведения эксперимента не понятны, обратитесь с вопросом к преподавателю;

-соблюдайте требования техники безопасности при выполнении практических работ;

- при оформлении работы ответы на вопросы записывайте в пустые строчки;

- рисунки выполняйте в специально обозначенных местах – в прямоугольниках;

- выполняйте задания аккуратно;

- в конце работы сформулируйте вывод по целям и результатам выполнения работы.

Зачет по практическим работам обучающийся получает при условии :

– выполнения всех практических работ;

– сдачи отчетов по практическим работам;

– при удовлетворительных оценках (3,4,5) за ответы контрольные вопросы .



# Практическая работа 1

---

## Правовые и нормативные документы по охране труда

**Цель**

**работы:**

---

---

---

---

---

**Задание:**

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---
3. 

---

---

---



### Выполнение работы

1. **Запишите основные законодательные акты, которые регулируют охрану труда в Российской Федерации.**

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

2. Используя информационно-правовую систему «Гарант» изучите

Трудовой кодекс Российской Федерации. Выпишите:

- номер и название раздела по охране труда;

---

---

- номер и название статей раздела.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Прочитайте внимательно теоретические сведения практической работы. Выпишите обозначения и названия государственных нормативно-правовых актов.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Вывод:**

---

---

---

---

(сформулируйте по целям работы)

Оценка\_\_\_\_\_Дата\_\_\_\_\_Подпись\_\_\_\_\_



## Практическая работа 2

---

### Виды инструктажей

**Цель работы:**

---

---

---

---

**Задание:**

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---



### Выполнение работы

Информацию о видах инструктажей и сроках их проведения запишите в таблицу.

Вид инструктажа	В каких случаях проводится	Кому проводится
Вводный		

<b>Первичный</b>		
<b>Целевой</b>		
<b>Внеплановый</b>		



**Вывод:**

---



---



---



---

(сформулируйте по целям работы)

**Оценка** \_\_\_\_\_ **Дата** \_\_\_\_\_ **Подпись** \_\_\_\_\_



## Практическая работа 3

---

### Определение параметров воздуха рабочей зоны

**Цель работы:**

---

---

---

---

**Задание:**

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---
3. 

---

---

---



### Выполнение работы

1. Вычислите разность температур по «сухому» и «увлажненному» термометрам. Данные занесите в таблицу.

Термометр сухой, °С	Термометр влажный, °С	Разность температур, °С

2. Определите относительную влажность воздуха по психрометрической таблице прибора. Значение относительной влажности будет на пересечении строк температуры по «сухому» термометру и значению разности температур. Данные занесите в таблицу.

Термометр сухой, °С	Разность температур, °С	Относительная влажность воздуха, %



**Вывод:**

---

---

---

---

(сформулируйте по целям работы)

**Оценка** \_\_\_\_\_ **Дата** \_\_\_\_\_ **Подпись** \_\_\_\_\_



## Практическая работа 4

### Изучение средств индивидуальной защиты

Цель работы:

---

---

---

Задание:

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---



### Выполнение работы

1. Нормы выдачи средств индивидуальной защиты рабочим по профессии «рабочий зеленого хозяйства», «укладчик-упаковщик» запишите в таблицу.

Наименование профессии	Тип средств защиты	Наименование СИЗ	Нормы выдачи на год
Рабочий зеленого хозяйства			

Укладчик-упаковщик			
--------------------	--	--	--

**2. Зарисовать схему «Классификация средств индивидуальной защиты».**



**Вывод:**

---



---



---



---

(сформулируйте по целям работы)

**Оценка** \_\_\_\_\_ **Дата** \_\_\_\_\_ **Подпись** \_\_\_\_\_





## Практическая работа 5

---

### Расследование несчастного случая на производстве

**Цель работы:**

---

---

---

**Задание:**

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---



**Выполнение работы**

1. Внимательно прочитайте и изучите информацию о несчастном случае.
2. Заполните бланк акта несчастного случая Н-1

**форма Н-1**

Один экземпляр направляется  
пострадавшему или его  
доверенному лицу

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия, инициалы  
работодателя  
(его представителя))  
" \_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Печать

**АКТ N \_\_\_\_\_  
о несчастном случае на производстве**

**1. Дата и время несчастного случая** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(число, месяц, год и время происшествия  
несчастного случая,

\_\_\_\_\_  
количество полных часов от начала работы)

**2. Организация (работодатель), работником которой является  
(являлся) пострадавший** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование, место нахождения,

\_\_\_\_\_  
юридический адрес, ведомственная и отраслевая

\_\_\_\_\_  
принадлежность (ОКОНХ основного вида деятельности);

\_\_\_\_\_  
фамилия, инициалы работодателя -

\_\_\_\_\_  
физического лица)

Наименование структурного подразделения \_\_\_\_\_

**3. Организация, направившая работника** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование, место нахождения, юридический адрес,  
отраслевая принадлежность)

**4. Лица, проводившие расследование несчастного случая:**

\_\_\_\_\_  
(фамилии, инициалы, должности и место работы)

**5. Сведения о пострадавшем:**

фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

пол (мужской, женский) \_\_\_\_\_

дата рождения \_\_\_\_\_

профессиональный статус \_\_\_\_\_

профессия (должность) \_\_\_\_\_

стаж работы, при выполнении которой произошел несчастный случай

\_\_\_\_\_  
(число полных лет и месяцев)

в том числе в данной организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(число полных лет и месяцев)

**6. Сведения о проведении инструктажей и обучения по охране труда**

**Вводный инструктаж** \_\_\_\_\_

(число, месяц, год)

/первичный, повторный,

Инструктаж на рабочем месте -----

(нужное

внеплановый, целевой/  
-----

по профессии или виду работы, при выполнении  
подчеркнуть)

которой произошел несчастный случай \_\_\_\_\_

(число, месяц, год)

Стажировка: с "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_ г. по "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_ г.

(если не проводилась - указать)

Обучение по охране труда по профессии или виду работы, при  
выполнении которой произошел несчастный случай: с "\_\_\_" \_\_\_\_\_  
20\_ г. по "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_ г. \_\_\_\_\_

(если не проводилось -  
указать)

Проверка знаний по охране труда по профессии или виду работы, при  
выполнении которой произошел несчастный случай \_\_\_\_\_

(число, месяц, год,  
N протокола)

**7. Краткая характеристика места (объекта), где произошел несчастный случай**

(краткое описание места происшествия с указанием  
опасных и (или) вредных производственных

факторов со ссылкой на сведения, содержащиеся  
в протоколе осмотра места несчастного случая)

Оборудование, использование которого привело к несчастному случаю

(наименование, тип, марка, год выпуска,  
организация-изготовитель)

**8. Обстоятельства несчастного случая**

(краткое изложение обстоятельств, предшествовавших  
несчастному случаю, описание событий

и действий пострадавшего и других лиц, связанных  
с несчастным случаем, и другие сведения,

установленные в ходе расследования)

**8.1. Вид происшествия** \_\_\_\_\_

**8.2. Характер полученных повреждений и орган, подвергшийся**

повреждению, медицинское заключение о тяжести повреждения здоровья

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**8.3. Нахождение пострадавшего в состоянии алкогольного или наркотического опьянения** \_\_\_\_\_

(нет, да - указать состояние и степень опьянения в соответствии с заключением по

результатам освидетельствования, проведенного в установленном порядке)

**8.4. Очевидцы несчастного случая** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

(фамилия, инициалы, постоянное место жительства, домашний телефон)

**9. Причины несчастного случая** \_\_\_\_\_

(указать основную и сопутствующие причины

несчастного случая со ссылками на нарушенные требования законодательных и иных

нормативных правовых актов, локальных нормативных актов)

---

---

---

---

---

---

---

---

**10. Лица, допустившие нарушение требований охраны труда:**

(фамилии, инициалы, должности (профессии) с указанием требований законодательных,

иных нормативных правовых и локальных нормативных актов, предусматривающих их

ответственность за нарушения, явившиеся причинами несчастного случая, указанными в п. 9

настоящего акта, при установлении факта грубой неосторожности пострадавшего указать

---

степень его вины в процентах)

Организация (работодатель), работниками которой являются данные лица

---

---

---

---

(наименование, адрес)

**11. Мероприятия по устранению причин несчастного случая, сроки**

---

---

---

---

---

Подписи лиц, проводивших  
расследование несчастного случая

(фамилии, инициалы, дата)

---

---



**Вывод:**

---

---

---

---

(сформулируйте по целям работы)

Оценка \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_